



- Judo
- Ju-Jutsu
- Karate
- Jiu-Jitsu
- Tae-Ju-Bo
- Fitness

Karate-Do Jubiläumslehrgang mit Dan-Prüfung (Shotokan)

am Samstag, d. 13. Oktober 2012

in Dortmund

mit

Gasttrainer Franz Bork, 8. Dan

Wolfgang Kritzler, 5. Dan

Sandro Barbato, 4. Dan

Der 1. JJJC Dortmund e. V. 1952 feiert sein 60jähriges Bestehen

Trainingsort: Halle Nord II, Burgholzstr. 150, 44145 Dortmund

Zeitplan:

10:00 - 10:15 Uhr	Ansprache durch Oliver Gernhard, 1. Vorsitzender
10:15 - 11:30 Uhr	Gemeinsames Training mit dem Großmeister Franz Bork
11:45 - 13:00 Uhr	Kata mit Bunkai 9. Kyu - 7. Kyu, Sandro Barbato 6. Kyu - 4. Kyu, Franz Bork 3. Kyu - Dan, Wolfgang Kritzler
13:00 - 14:00 Uhr	Mittagspause, für Essen und Getränke wird gesorgt
14:00 - 15:00 Uhr	Kumiteformen mit Sandro Barbato,
16:00 Uhr	Dan-Prüfung 1. - 5. Dan (Update: Prüfung bis 5. Dan möglich - Anmeldung über das DKV-Onlineportal) Es wird erwartet, dass alle Prüflinge am Lehrgang teilnehmen.

Mondo (Lehrgespräch) mit Shihan Franz Bork

Anschl. gemütliches Beisammensein, alte Freundschaften auffrischen und neue schließen.

Lehrgangsgebühr: 15,- € für Erwachsene
10,- € für Kinder / Jugendliche bis 15 Jahre
(zu zahlen vor Beginn des Lehrgangs, ab 5 Teilnehmern eines Dojos ist eine Person gebührenfrei! Vereinsmitglieder des 1. JJJC Dortmund frei!)

Anmeldung bis zum 03.10.2012 unter 05964-938783 oder per Email: Wofgang.Kritzler@gmx.de.
Mögliche Änderungen, Aktualisierungen und weitere Infos erscheinen unter www.1jjjc-karate.de.

Der Ausrichter lehnt eine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art ab.